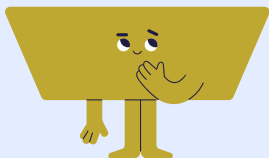


**Kurse,
Treffs &
Reihen**





Ein Haus für alle!

Inklusion im Fritz-Henßler-Haus

Wir finden es wichtig, dass alle Menschen bei Kultur und Treffen mitmachen können. Das Fritz-Henßler-Haus ist ein Ort, an dem das gelebt wird. Bei uns gibt es inklusive Events, bei denen jede*r willkommen ist, egal ob auf der Bühne, als Teilnehmer*in oder Zuschauer*in. Wir arbeiten mit anderen Menschen und Institutionen zusammen, um Angebote für uns alle zu machen.

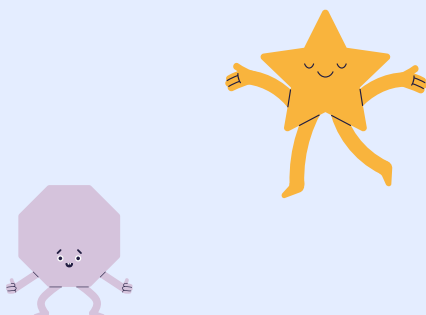
Unser Ziel ist, dass niemand ausgeschlossen wird, alle gemeinsamen Spaß haben und Neues erleben können.

Lass uns gemeinsam besser werden und teile deine Ideen zu mehr Teilhabe mit uns: mbertholdt@stadt-do.de

Bei uns im Fritz-Henßler-Haus sorgen wir dafür, dass unsere vielfältigen Veranstaltungen für alle offen sind. Barrierefrei heißt bei uns:

- Inklusionsfreundliche Haltung und wertschätzende Willkommenskultur
- Mehrsprachigkeit im Haus
- Barrierefreier Zugang zum Veranstaltungstrakt
- Aufzug, der den Zugang zu allen Etagen ermöglicht
- Induktionsschleifen für Menschen mit Hörbeeinträchtigung
- Genderneutrale Toiletten und barrierefreie Toilette
- Plätze für Menschen mit Gehbeeinträchtigung und für Assistenzpersonen
- Barrierefreie Parkplätze
- Inklusive Pädagogin im Team

...wir machen unsere Angebote so, dass wirklich jede*r mitmachen kann.



Afrikanische Kultur

Begegnungsort –

Kindertreff mit Beatrice

Unser zwangloser, beaufsichtigter Kindertreff sorgt für Spaß und Abenteuer. Bei uns kannst du zum Beispiel kickern, malen, basteln oder puzzeln. Darüber hinaus bieten wir dir Unterstützung und Beratung bei schulischen Fragen. Komm vorbei – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

Kostenfrei, ohne Anmeldung, von 6 bis 16 Jahren

Freitag, 29.08. | 12.09. | 07.11.25 von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH

Bunt und gesund – Am Herd mit Natalie

Tauche ein in unsere spannende Kochwelt! Essen ist für jede*n von uns eine Selbstverständlichkeit, aber was essen und wie kochen wir? Nehmen wir uns Zeit für eine ausgewogene Ernährung und warum ist das überhaupt wichtig? Lerne gemeinsam mit Natalie und anderen Kids die bunte Welt des Kochens kennen.

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, bmfebe-muanabi@stadtdo.de oder Nathalie Lezsko, Telefon 0152-14643293

Kostenfrei, von 7 bis 18 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Freitag, 05.09. | 26.09. | 10.10. | 07.11. | 05.12.25 von 16.00 bis 18.30 Uhr im DKH

Dance like a Pro – Dance4U

Mit Rosy und Nadia

Tanzen ist nicht nur eine tolle Art, sich fit zu halten, sondern auch ein Weg, um die Kreativität und das eigene Potenzial zu fördern. Unsere erfahrenen Lehrer*innen werden euch helfen, eure Tanzelemente zu verbessern und euch bei der Entfaltung eures Potenzials zu unterstützen, egal ob ihr Anfänger*innen oder bereits fortgeschrittene Tänzer*innen seid.

Dance like a Pro – Dance4U! Lasst uns tanzen!

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, bmfebe-muanabi@stadtdo.de oder Rosemary Mbongo Fokong, Telefon 0176-57668228

Kostenfrei, von 8 bis 18 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Samstag, 06.09. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 06.12.25 von 14.00 bis 18.00 Uhr im DKH



Café/Treffs

Café, Wlan & mehr

Bei uns kann man einfach chillen, ohne etwas kaufen zu müssen – kostenfreies WLAN inklusive. Ansonsten halten wir aber auch Heiß- und Kaltgetränke, belegte Brötchen und Snacks für euch bereit.

Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)



Fashion Flip – Mehr als nur Kleidertausch

Beim Fashion Flip kannst du dir ein neues Lieblingsstück aussuchen und deinen alten Schätzen ein neues Zuhause geben. Aber der Fashion Flip ist viel mehr als nur eine Kleiderbörse: Nimm an unseren interaktiven Workshops teil und lass dich an Informationsständen inspirieren. Es geht um Nachhaltigkeit und Umweltschutz, um soziales Engagement und Vernetzung. Und vor allen Dingen geht es um Spaß.

Im Café kannst du Snacks und Getränke genießen und der Musik von DJane Roxy Nox (Palmland Records) lauschen. Auch wer nichts mitbringt, darf gern teilnehmen und sich etwas aussuchen. Unsere Regeln findest du auf fhh.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit youngcaritas Dortmund

Freitag, 08.08.25 von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH und

Freitag, 18.09.25 von 17.00 bis 20.00 Uhr im FZW

Youth Talk Café – Zusammenhalt, Aufklärung und gegenseitige Stärkung

Das Youth Talk Café ist ein regelmäßiger, offener Treffpunkt für alle zwischen 13 und 18 Jahren. Bei uns kannst du dich über die Erlebnisse und Herausforderungen des Alltags austauschen oder auch einfach nur mal mit Gleichgesinnten chillen. Wenn du magst, bring mit, was dich begeistert und zeig uns deine Welt!

Kontakt: Glen Akama Eseme, Telefon: 0163-6158205 / Fatou Mbengue, Telefon: 0176-32553965 / Frank Enoch, Telefon: 0179-5109719

Kostenfrei, von 13 bis 18 Jahren

In Kooperation mit Ankoppeln e.V.

Freitag, 29.08. | 12.09. | 26.09. | 17.10. | 07. 11. | 21. 11. | 05.12.25
von 17.00 bis 20.00 Uhr im FHH

Comedy/Kleinkunst

Comedywerkstatt

Die Comedy-Szene braucht dich! Wir, die Comedy-Werkstatt, suchen ständig junge Talente, die sich im Bereich Stand-Up Comedy ausprobieren wollen. Inspiriert vom amerikanischen Stand-Up gelten drei einfache Regeln:

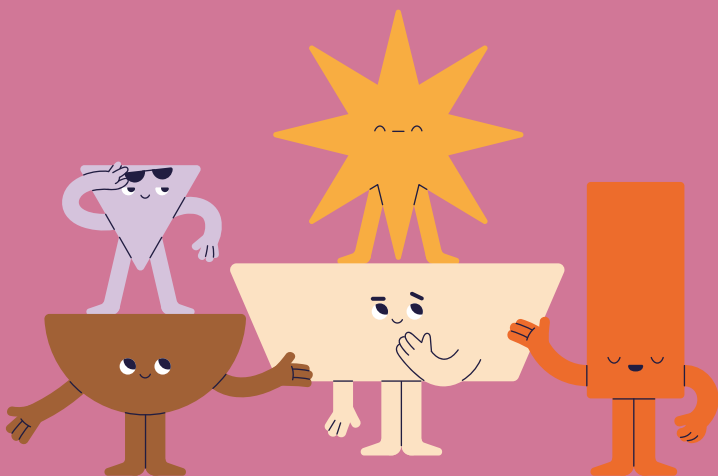
- Sieben Minuten auf der Bühne
- Nur selbst entwickeltes Material
- Jede*r kann nach vorheriger Anmeldung bei uns auftreten.

Am Abend erwartet die Zuschauer*innen ein bunter Abend, bei dem niemand weiß, was passieren wird.

VVK / AK 10,00 €, ab 16 Jahren

In Kooperation mit Die Comedy Werkstatt, Köln

Jeden 3. Mittwoch, 17.09. | 19.11. und 17.12.25
von 20.00 bis 22.00 Uhr im FHH



Gaming/Cosplay/Manga

Tadaima Manga Convention

„Tadaima“ bedeutet so viel wie „Ich bin wieder zu Hause“. Die Manga und Anime Convention Tadaima ist ein Ort zum Wohlfühlen. Du begeisterst dich für Japan, liebst japanische Kultur, Cosplay und Manga? Hier findest du all das und mehr. Du kannst neue Fertigkeiten in Workshops erlernen, deine Kostüme auf der Bühne präsentieren oder einfach neue Leute kennenlernen.

AK 5,00 €, ab 14 Jahren

**Sonntag, 26.10.25 von 12.00 bis 18.00 Uhr im FHH und
Sonntag, 14.12.25 von 12.00 bis 18.00 Uhr im FZW**



GAMES ZONE

Das ultimative Erlebnis für alle Gaming-Enthusiast*innen: mit digitaler Kultur, Virtual Reality, Indie Expo Live-Game-Streaming, Arcade & Konsolen Gaming und Free-to-Play-Spielen. Die Games Zone im FZW lädt junge Gamer*innen aus der Region zu einem kultigen Tag voller digitaler Game-Kultur.

Kostenfrei, ab 6 Jahren

**Sonntag, 28.09. | 19.10. und 07.12.25
von 12.00 bis 18.00 Uhr im FZW**



Musik

Dortmund DUB Club

The crystal clear Black and Green. Das einzige heavyweight Soundsystem aus der Dortmunder City. In diesem Jahr rollen die Lokalmatadoren den Teppich ihres selbstgebauten Soundsystems für nationale wie internationale Gäste der Szene aus. Zusammen mit Massive and Crew wird das FZW zum neuen Zentrum für die Dub&Reggae Culture in Dortmund.

AK 10,00 €, ab 18 Jahren
In Kooperation mit Klangkultur e.V.

**Donnerstag, 11.09. | Freitag, 19.09.
und Mittwoch, 12.11.25
ab 20.00 im FZW**



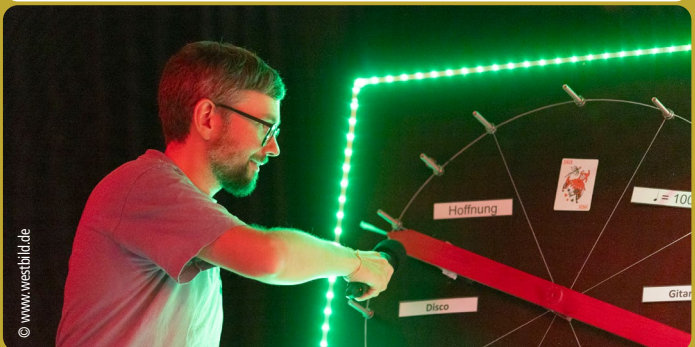
© Carina von Sighiva Hi-Fi

Jamroulette

Beim Jamroulette treffen sich Musiker*innen und spielen miteinander Songs, die erst in diesem Moment, auf der Bühne und vor dem Publikum, entstehen. Im Gegensatz zu anderen Jamsessions wird diese jedoch wie ein Roulette-Spiel moderiert. Ein „Croupier“ bedient das eigens entworfene Roulette-Rad. Irgendwo zwischen entspannt und rasant entspinnen sich so Rhythmen, Texte, Harmonien und Melodien verschiedenster Stilrichtungen.

Kostenfrei, ab 16 Jahren
In Kooperation mit Jamroulette e.V.

**Jeden 1. Donnerstag, 03.07. | 04.09. | 09.10. | 06.11. und 04.12.25
von 20.00 bis 23.00 Uhr im FHH**



© www.westbild.de

Singing in the Round mit George Major

Die etwas andere Open Stage für Singer/Songwriter

7.398 km ist Nashville von Dortmund entfernt. In Nashville, auch als Music City bekannt, hat sich unter anderem einst Taylor Swift ihre Singer-Songwriter Sporen verdient. Genauer gesagt, auf der Bühne des legendären Bluebird Cafés. Das House of Pop von DORTMUND MUSIK bringt jetzt einen Hauch des Bluebird Cafés nach Dortmund:

Du spielst deine eigenen Songs und plauderst mit Gleichgesinnten über Hintergründe und die Entstehung – alles in einer gemütlichen Runde umgeben von Publikum.

Fragen und Anmeldung zum Mitspielen ab 18 Jahren: George Major, gmajor@stadtdo.de
Kostenfrei, ohne Altersbeschränkung
In Kooperation mit Dortmund Musik

**Jeden 2. Mittwoch, 09.07. | 10.09. | 08.10. | 12.11. und 10.12.25
von 19.30 bis 21.15 Uhr im FHH**

U-Café – Zum Mitspielen und Mitsingen

Am Sonntag, hüpfst wieder der Floh! Und im Café des FHH treffen sich die Ukulelespieler*innen zum gemeinsamen Musizieren und Mitsingen. Die Band The Luck Ukes mit Frank Gerstmeier führt musikalisch durch das Programm. Ob klein, ob groß, ob Anfänger*in oder virtuose Ukulelistin: Schnapp dir deine Ukulele(n) und freu dich auf einen Nachmittag mit guter Laune und schöner Musik. Das Café ist geöffnet, so dass ihr euch bei Kaffee und Kuchen stärken könnt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kostenfrei
In Kooperation mit Dortmund Musik

**Sonntag, 28.09. und 14.12.25
von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH**



UND JETZT ALLE!

Die 90er-Mitsing-Show von und mit Hannes Weyland: Von *Captain Jack* über *What is Love?* und *Coco Jambo* bis hin zu *Barbie Girl* und *Quit playing Games* – jedes Kind der 90er kann diese Songs garantiert sofort mitsingen. UND JETZT ALLE bringt Song-Perlen genauso wie Kuriositäten der 90er auf die Bühne. Textunsicheren hilft eine Leinwand mit den Songtexten auf die Sprünge.

Du liebst die Musik dieser Ära? Sing mit und lass die 90er noch einmal singend hochleben!

VVK 12,00 € zzgl. Gebühren, AK 15,00 €, ab 6 Jahren

Mittwoch, 10.12.25 von 20.00 bis 22.00 Uhr im FZW

Literatur/Slam

Bringe deine Texte ans Laufen!

OFFENER SCHREIBTISCH

Bei der offenen Schreibwerkstatt begegnen sich angehende Slam Poet*innen, stille Dichter*innen und zukünftige Comedians. Unter Anleitung des WoW Slam-Kollektivs und eines weiteren monatlich wechselnden Schreibprofis wird hier Inspiration gesammelt, geschrieben und performt. Ab 17.00 Uhr bleibt noch Zeit, um sich auszutauschen und sich zu connecten.

Komm gerne einfach vorbei und bring deine Texte und/oder Ideen mit!

Anmeldung: WoW Poetry Slam-Kollektiv, info@wow-slam.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

**Jeden 2. Samstag, 12.07. | 13.09. | 11.10. | 08.11. und 13.12.25
von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH**

NewComeUp Poetry Slam

Die Slam-Bühne für Newcomer*innen: Neue Namen, frische Texte, sechs Minuten Rampenlicht.

Poetry Slam ist interaktiv, abwechslungsreich und frei von Genre-grenzen: Nur du, dein Text, das Mikrofon und das Publikum ist die Jury – so lässt sich das Format auf den Punkt bringen. Ein Experimentierfeld par excellence für Comedy, Kabarett, Lyrik, Rap und allen Spielarten dazwischen.

Für all jene, die noch ganz am Anfang stehen und ihre Texte (teilweise zum ersten Mal) an ein Publikum richten wollen, bietet der NewComeUp Poetry Slam im FHH Café eine Bühne. Fühlst du dich angesprochen? Sei mutig und probiere es aus!

Kostenfrei, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

Samstag, 13.09. und 08.11.25 von 19.00 bis 21.30 Uhr im FHH



Poetry Slam im FZW

Egal ob Lyrik, Comedy, Kabarett, Dada oder Storytelling, egal ob Kurzgeschichte oder Gedicht, abgelesen oder auswendig dargeboten, geschrien oder geflüstert – alles, was der eigenen Feder entstammt und in ein schmales Zeitfester von sechs Minuten passt, darf vorgetragen werden. Verkleidungen, Instrumente und sonstige Requisiten sind allerdings tabu. Slam-Poet*innen aus dem gesamten Bundesgebiet kommen ins FZW und kämpfen nur mit Worten, Stimm- und Körpereinsatz um die Gunst des Publikums.

VVK 8,50 €, AK 10,00 €, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

**Jeden 1. Mittwoch, 03.09. | 01.10. | 05.11. und 03.12.25
von 20.00 bis 22.30 Uhr im FZW**



Theater

Theatertreffen für junge Kreative

Tauche ein in die Welt des Theaters! Bei unserem kreativen Theatertreffen hast du die Möglichkeit durch verschiedene Theaterübungen, Improvisationen, Performances und mittels kreativer Auseinandersetzungen mit anderen Interessierten ein Stück zu entwickeln. Egal, ob du schon Theatererfahrungen hast oder dich ausprobieren möchtest – bei unserem Treff kannst du dich entfalten und gemeinsam mit anderen auf der Bühne stehen.

Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de

Kostenfrei, von 10 bis 14 Jahren

Jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

wichtigemenschen – offenes Kollektiv

Das offene Kollektiv wichtigemenschen ist ein Zusammenschluss von kunstschaffenden jungen Erwachsenen. In unseren Projekten vereinen wir Tanz, Theater, Musik, Video und vieles mehr. Gemeinschaftlich werden Ideen für Bühnenprojekte und Performances entwickelt und zur Aufführung gebracht. So zum Beispiel unser aktuelles Stück Superspecial, welches am 31.01.2026 Premiere hat.

Wenn du dich und deine Ideen in das Kollektiv einbringen möchtest, melde dich bei uns.

Anmeldung und Informationen: Birgit Götz, b.goetz-tanz@t-online.de

Kostenfrei, von 18 bis 25 Jahren

In Kooperation mit 4.D

Jeden Dienstag von 19.30 bis 22.00 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Junge Tanztheaterwerkstatt – Freiräume

Du möchtest gerne auf einer Theaterbühne auftreten? Du willst in Rollen schlüpfen und dir spannende, lustige, nachdenkliche und verrückte Szenen mit uns ausdenken und daraus gemeinsam ein ganzes Theaterstück mit Schauspiel, Tanz und Musik auf die Bühne bringen? Du hast Lust zur Theatergruppe der Jungen Tanztheaterwerkstatt zu gehören? Dann melde dich an!

Anmeldung: Birgit Götz, b.goetz-tanz@t-online.de

Unkostenbeitrag: 65,00 €

In Kooperation mit 4.D und dem Schauspielhaus Dortmund

Start 03.09.2025

Für Menschen von 11 bis 14 Jahren:

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Für Menschen ab 15 Jahren:

Jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr im Schauspielhaus (außer in den Schulferien)



© AungMyo

Märchenzauber

Magst du Märchen und hast Lust, eigene Geschichten zu erfinden? Hier erkunden wir gemeinsam spannende Märchenwelten, entdecken bekannte und unbekannte Geschichten und probieren unterschiedliche Erzählformen aus. Mit viel Fantasie, Spiel und Kreativität entwickeln wir unser eigenes Märchen. Du kannst in verschiedene Rollen schlüpfen, Ideen ausprobieren und zusammen mit anderen etwas Einzigartiges erschaffen.

Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de

Kostenfrei, von 6 bis 9 Jahren

Start 04.09.2025

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.30 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Zirkus

Kinder- und Jugend- zirkus Fritzantino

Der Zirkus Fritzzantino wurde 1977 im Fritz-Henßler-Haus gegründet und ist seither fester Bestandteil der Kinder- und Jugendkulturarbeit des Jugendamtes der Stadt Dortmund.



Er gehört somit zu den ältesten in Deutschland.

Wir möchten Kindern und Jugendlichen einen Ort der persönlichen Entwicklung, Mitbestimmung und kulturellen Bildung bieten. An fünf Tagen der Woche wird in unserem Zirkus auf unterschiedlichen Niveaustufen miteinander trainiert und voneinander gelernt. Zurzeit sind 170 Teilnehmer*innen im Alter zwischen 7 und 26 Jahren integriert.

Von Akrobatik über Jonglage bis hin zur Zauberei bieten wir in 20 verschiedenen Zirkusdisziplinen für alle Beteiligten nach Interesse und Können die passende Trainingsgruppe. Neben der individuellen Förderung jedes einzelnen Ensemblemitglieds steht die Gemeinschaft bei uns im Vordergrund. Unterstützt durch unseren Förderverein FritzantinoFreunde e.V. finden neben dem normalen Training und unseren jährlichen Auftrittswochenenden auch gemeinsame Feiern, Fahrten, Aktivitäten sowie Außenauftritte statt.

Informationen und Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de
Kostenfrei, ab 7 Jahren



Offenes Training im Zirkus Fritzantino

Du wolltest schon immer mal jonglieren lernen oder über ein Drahtseil laufen? Dann bist du hier genau richtig. Beim Offenen Training können Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren zusammen mit Trainer*innen des Zirkus Fritzantino ausprobieren, was im Zirkus alles möglich ist.

Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de

Kostenfrei, ab 11 Jahren

Samstag, 28.06. | Sonntag, 31.08. | Samstag, 29.11.25
von 10.00 bis 14.00 Uhr im FHH



© Zirkus Fritzantino