



**Kurse,
Treffs &
Reihen**

Afrikanische Kulturen

Begegnungsort – Kindertreff mit Beatrice

Unser zwangsloser, beaufsichtigter Kindertreff sorgt für Spaß und Abenteuer. Bei uns kannst du zum Beispiel kickern, malen, basteln oder puzzeln. Darüber hinaus bieten wir dir Unterstützung und Beratung bei schulischen Fragen. Komm vorbei – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, bmfebe-muanabi@stadtdo.de, oder Djiaja Sala, dsala@stadtdo.de

Kostenfrei, von 6 bis 14 Jahren

Freitag, 23.01. | 13.02. | 27.02. | 13.03. | 27.03. | 17.04. | 08.05. | 22.05. und 19.06.2026 von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH

Bunt und gesund – Am Herd mit Natalie

Tauche ein in unsere spannende Kochwelt! Essen ist für jede*n von uns eine Selbstverständlichkeit, aber was essen und wie kochen wir? Nehmen wir uns Zeit für eine ausgewogene Ernährung und warum ist das überhaupt wichtig? Lerne gemeinsam mit Natalie und anderen Kids die bunte Welt des Kochens kennen.

Anmeldung: Blandine Mfebe-Muanabi, bmfebe-muanabi@stadtdo.de, Djiaja Sala, dsala@stadtdo.de, oder Natalie Lezsko, Telefon 0152 14643293

Kostenfrei, von 7 bis 18 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Freitag, 30.01. | 13.02. | 27.02. | 06.03. | 20.03. | 24.04. | 08.05. | 29.05. und 12.06.2026 von 16.00 bis 18.30 Uhr im DKH



Dance like a Pro – Dance4U

Mit Rosy und Nadia

Tanzen ist nicht nur eine tolle Art, um sich fit zu halten, sondern auch ein Weg, um die Kreativität und das eigene Potenzial zu fördern. Unsere erfahrenen Lehrer*innen helfen dir, deine Tanzelemente zu verbessern und unterstützen dich bei der Entfaltung deines Potenzials – egal ob du Anfänger*in oder bereits fortgeschrittene*r Tänzer*in bist.

Dance like a Pro – Dance4U! Lasst uns tanzen!

Djiaja Sala, dsala@stadtdo.de, oder Rosemary Mbongo Fokong, Telefon 0176 57668228

Kostenfrei, von 8 bis 18 Jahren

In Kooperation mit dem Dietrich-Keuning-Haus (DKH)

Samstag, 24.01. | 14.02. | 07.03. | 21.03. | 25.04. | 09.05. | 30.05. und 13.06.2026 von 14.00 bis 18.00 Uhr im DKH

Café/Treffs

Fashion Flip – Mehr als nur Kleidertausch

Beim Fashion Flip kannst du dir ein neues Lieblingsstück aussuchen und deinen alten Schätzen ein neues Zuhause geben. Aber der Fashion Flip ist viel mehr als nur eine Kleiderbörse: Nimm an unseren interaktiven Workshops teil und lass dich an Informationsständen inspirieren. Es geht um Nachhaltigkeit und Umweltschutz, um soziales Engagement und Vernetzung. Und vor allen Dingen geht es um Spaß. Musik, Snacks und Getränke gibt es auch. Alle Regeln findest du auf: fhh.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit youngcaritas Dortmund

Freitag, 24.04.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr im FHH



© Gerd Schmedes

Guten-Morgen-Musik im FHH Café

Im Café des Fritz-Henbler-Haus können Babys und Kleinkinder Musik erleben. Es wird gesungen und gespielt. Die Kinder dürfen Instrumente ausprobieren, selbst Klänge machen und sich dabei bewegen. Instrumente stehen im Café zur Verfügung. Du musst kein Instrument spielen oder Noten lesen können.

Kostenfrei, ohne Anmeldung, von 0 bis 6 Jahren

Veranstalter: Konzerthaus Dortmund

Donnerstag, 12.02. | 26.02. | 12.03. | 26.03. | 07.05. | 21.5. und 11.06.2026 ab 9.00 Uhr Krabbel- / ab 10.00 Uhr Laufkinder

Youth Talk Café – Zusammenhalt, Aufklärung und gegenseitige Stärkung

Das Youth Talk Café ist ein regelmäßiger, offener Treffpunkt für alle zwischen 14 und 27 Jahren. Bei uns kannst du dich über die Erlebnisse und Herausforderungen des Alltags austauschen oder auch einfach nur mal mit Gleichgesinnten chillen. Wenn du magst, bring mit, was dich begeistert, und zeig uns deine Welt!

Anmeldung: Glen Akama Eseme, Telefon 0163 6158205, Fatou Mbengue, Telefon 0176 32553965, Frank Enoch, Telefon 0179 5109719

Kostenfrei, von 14 bis 27 Jahren

Freitag, 23.01. | 13.02. | 27.02. | 13.03. | 27.03. | 17.04. | 08.05. | 22.05. und 19.06.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr im FHH

Comedy/Kleinkunst

Comedywerkstatt

Die Comedy-Szene braucht dich! Wir, die Comedy-Werkstatt, suchen ständig junge Talente, die sich im Bereich Stand-up-Comedy ausprobieren wollen. Inspiriert vom amerikanischen Stand-up gelten drei einfache Regeln:

- sieben Minuten auf der Bühne
- nur selbst entwickeltes Material
- nach vorheriger Anmeldung offen für jede*n

Am Abend erwartet die Zuschauer*innen ein bunter Abend, bei dem niemand weiß, was passieren wird.

VVK / AK 10,00 €, ab 16 Jahren

Veranstalter: Die Comedy Werkstatt, Köln

Jeden 3. Mittwoch, 21.01. | 18.02. | 18.03. und 15.04.2026
von 20.00 bis 22.00 Uhr im FHH



**Große Abschluss-Show
am 16.05.2026!**

Gaming/Cosplay/Manga

Tadaima Manga Convention

„Tadaima“ bedeutet so viel wie „Ich bin wieder zu Hause“. Die Manga und Anime Convention Tadaima ist ein Ort zum Wohlfühlen. Du begeisterst dich für Japan, liebst japanische Kultur, Cosplay und Manga? Hier findest du all das und mehr. Du kannst neue Fertigkeiten in Workshops erlernen, deine Kostüme auf der Bühne präsentieren oder einfach neue Leute kennenlernen.



AK 5,00 €, ab 14 Jahren

Sonntag, 15.02. und 19.04.2026
von 12.00 bis 18.00 Uhr im FHH

GAMES ZONE

Das ultimative Erlebnis für alle Gaming-Enthusiast*innen: mit digitaler Kultur, Virtual Reality, Indie Expo Live-Game-Streaming, Arcade & Konsolen Gaming und Free-to-Play-Spielen. Die Games Zone im FZW lädt junge Gamer*innen aus der Region zu einem kultigen Tag voller digitaler Game-Kultur.

Kostenfrei, ab 6 Jahren

Sonntag, 31.05.2026
von 12.00 bis 18.00 Uhr im FZW



© Christian Kaeomat

Musik

Dortmund DUB Club

Hosted by the crystal clear Black and Green, Sighthiva HI-FI – das einzige heavy- weight Soundsystem aus der Dortmunder City. Auch in diesem Jahr rollen die Lokalmatadoren den Teppich ihres selbstgebauten Soundsystems für nationale wie internationale Gäste der Szene aus. Lass dich von den Bässen tragen und feiere ein Soundsystem-Erlebnis, das dich noch lange begleiten wird!

AK 10,00 €, ab 18 Jahren
In Kooperation mit Klangkultur e.V.

**Freitag, 16.01. | Donnerstag, 26.02.
und Donnerstag, 23.04.2026
ab 20.00 im FZW**



© Carina von Sighthiva HI-FI

Clubnight 44

Die Clubnight 44 16+ Edition ist eine Tanzveranstaltung mit wechselnden Künstler*innen. Entdecke neue DJs und genieße die kreative, gechillte Atmosphäre.

Kostenfrei, ab 16 Jahren
In Kooperation mit JKC Rheinische Straße und Fachreferat Jugendkultur

Freitag, 06.02. | 10.04. und 05.06.2026 von 21.00 bis 03.00 Uhr im FHH

Jamroulette

Beim Jamroulette treffen sich Musiker*innen und spielen miteinander Songs, die erst in diesem Moment, auf der Bühne und vor dem Publikum, entstehen. Im Gegensatz zu anderen Jamsessions wird diese jedoch wie ein Roulette-Spiel moderiert. Ein „Croupier“ bedient das eigens entworfene Roulette-Rad. Irgendwo zwischen entspannt und rasant entspinnen sich so Rhythmen, Texte, Harmonien und Melodien verschiedenster Stilrichtungen.

Kostenfrei, ab 16 Jahren
In Kooperation mit Jamroulette e.V.

**Jeden 1. Donnerstag, 05.02. | 05.03. | 07.05., außerdem 11.06.2026
von 20.00 bis 23.00 Uhr im FHH**



© www.westbild.de

Singing in the Round für Singer/Songwriter

7.398 km ist Nashville von Dortmund entfernt. In Nashville, auch als Music City bekannt, hat sich unter anderem einst Taylor Swift ihre Singer-Songwriter-Sporen verdient. Genauer gesagt, auf der Bühne des legendären Bluebird Cafés. Das House of Pop von DORTMUND MUSIK bringt jetzt einen Hauch des Bluebird Cafés nach Dortmund: Du spielst deine eigenen Songs und plauderst mit Gleichgesinnten über Hintergründe und die Entstehung – alles in einer gemütlichen Runde umgeben von Publikum. Kurz: die etwas andere Open Stage mit George Major und Serge Corteyn.

Fragen und Anmeldung zum Mitspielen ab 18 Jahren: George Major, gmajor@stadtdo.de

Kostenfrei, ohne Altersbeschränkung
Veranstalter: Dortmund Musik

**Jeden 2. Mittwoch, 11.02. | 11.03. | 13.05. und 10.06.2026
von 19.30 bis 21.15 Uhr im FHH**

UCafé – Zum Mitspielen und Mitsingen

Am Sonntag hüpfst wieder der Floh! Und im Café des FHH treffen sich die Ukulelespieler*innen zum gemeinsamen Musizieren und Mitsingen. Die Band The Lucky Ukes mit Frank Gerstmeier führt musikalisch durch das Programm. Ob klein, ob groß, ob Anfänger*in oder virtuose Ukulelistin: Schnapp dir deine Ukulele(n) und freu dich auf einen Nachmittag mit guter Laune und schöner Musik. Das Café ist geöffnet, so dass ihr euch bei Kaffee und Kuchen stärken könnt.

Kostenfrei
Veranstalter: Dortmund Musik

Sonntag, 22.03.2026 von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH



Literatur/Slam

Bringe deine Texte ans Laufen!

OFFENER SCHREIBTISCH

Bei der offenen Schreibwerkstatt begegnen sich angehende Slam-Poet*innen, stille Dichter*innen und zukünftige Comedians. Unter Anleitung des WoW Slam-Kollektivs und eines weiteren monatlich wechselnden Schreibprofis wird hier Inspiration gesammelt, geschrieben und performt. Ab 17.00 Uhr bleibt noch Zeit, um sich auszutauschen und zu connecten.

Komm gerne einfach vorbei und bring deine Texte und/oder Ideen mit!

Anmeldung: WoW Poetry Slam-Kollektiv, info@wow-slam.de

Kostenfrei, ab 12 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

Samstag, 24.01. | 14.02. | 14.03. | 18.04. | 09.05. und 13.06.2026
von 15.00 bis 18.00 Uhr im FHH

NewComeUp Poetry Slam

Die Slam-Bühne für Newcomer*innen: neue Namen, frische Texte, sechs Minuten Rampenlicht. Poetry Slam ist interaktiv, abwechslungsreich und frei von Genregrenzen: Nur du, dein Text, das Mikrofon und das Publikum ist die Jury – so lässt sich das Format auf den Punkt bringen. Ein Experimentierfeld par excellence für Comedy, Kabarett, Lyrik, Rap und alle Spielarten dazwischen.

Für all jene, die noch ganz am Anfang stehen und ihre Texte (teilweise zum ersten Mal) an ein Publikum richten wollen, bietet der NewComeUp Poetry Slam im FHH Café eine Bühne. Fühlst du dich angesprochen? Sei mutig und probiere es aus!

Kostenfrei, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

Samstag, 14.03.2026 von 19.00 bis 21.30 Uhr im FHH

Poetry Slam im FZW

Egal ob Lyrik, Comedy, Kabarett, Dada oder Storytelling, egal ob Kurzgeschichte oder Gedicht, abgelesen oder auswendig dargeboten, geschrien oder geflüstert – alles, was der eigenen Feder entstammt und in ein schmales Zeitfester von sechs Minuten passt, darf vorgetragen werden. Verkleidungen, Instrumente und sonstige Requisiten sind allerdings tabu. Slam-Poet*innen aus dem gesamten Bundesgebiet kommen ins FZW und kämpfen nur mit Worten, Stimm- und Körpereinsatz um die Gunst des Publikums.

VVK 8,50 €, AK 10,00 €, ab 14 Jahren

In Kooperation mit WoW Poetry Slam

Jeden 1. Mittwoch, 07.01. | 04.02. | 04.03. | 01.04. | 06.05., außerdem 10.06.2026
von 20.00 bis 22.30 Uhr im FZW



Theater

Theatertreffen für junge Kreative

Tauche ein in die Welt des Theaters! Bei unserem kreativen Theatertreffen hast du die Möglichkeit, durch verschiedene Theaterübungen, Improvisationen, Performances und mittels kreativer Auseinandersetzungen mit anderen Interessierten ein Stück zu entwickeln. Egal, ob du schon Theatererfahrungen hast oder dich ausprobieren möchtest – bei unserem Treff kannst du dich entfalten und gemeinsam mit anderen auf der Bühne stehen.

Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de

Kostenfrei, von 10 bis 14 Jahren

Jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Premiere: Sonntag, den 15.03.2026 um 15.00 Uhr im FHH

Märchenzauber

Magst du Märchen und hast Lust, eigene Geschichten zu erfinden? Hier erkunden wir gemeinsam spannende Märchenwelten, entdecken bekannte und unbekannte Geschichten und probieren unterschiedliche Erzählformen aus. Mit viel Fantasie, Spiel und Kreativität entwickeln wir unser eigenes Märchen. Du kannst in verschiedene Rollen schlüpfen, Ideen ausprobieren und zusammen mit anderen etwas Einzigartiges erschaffen.

Anmeldung: Luise Fricke, lfricke@stadtdo.de

Kostenfrei, von 6 bis 9 Jahren

Jeden Donnerstag von 15.15 bis 16.45 Uhr im FHH (außer in den Schulferien)

Premiere: Donnerstag, den 25.06.2026 um 16.30 Uhr im FHH



© Valentin Salja auf Unsplash



Zirkus

Kinder- und Jugend- zirkus Fritzzantino



Der Zirkus Fritzzantino wurde 1977 im Fritz-Henßler-Haus gegründet und ist seither fester Bestandteil der Kinder- und Jugendkulturarbeit des Jugendamtes der Stadt Dortmund. Er gehört somit zu den ältesten in Deutschland. Wir möchten Kindern und Jugendlichen einen Ort der persönlichen Entwicklung, Mitbestimmung und kulturellen Bildung bieten. An fünf Tagen der Woche wird in unserem Zirkus auf unterschiedlichen Niveaustufen miteinander trainiert und voneinander gelernt. Zurzeit sind 170 Teilnehmer*innen im Alter zwischen 7 und 26 Jahren integriert. Von Akrobatik über Jonglage bis hin zur Zauberei bieten wir in 20 verschiedenen Zirkusdisziplinen für alle Beteiligten nach Interesse und Können die passende Trainingsgruppe. Neben der individuellen Förderung jedes einzelnen Ensemblemitglieds steht die Gemeinschaft bei uns im Vordergrund. Unterstützt durch unseren Förderverein FritzzantinoFreunde e.V. finden neben dem normalen Training und unseren jährlichen Auftrittswochenenden auch gemeinsame Feiern, Fahrten, Aktivitäten sowie Außenauftritte statt.

Informationen und Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de

Kostenfrei, ab 7 Jahren

Offenes Training im Zirkus Fritzzantino

Du wolltest schon immer mal jonglieren lernen oder über ein Drahtseil laufen? Dann bist du hier genau richtig. Beim Offenen Training können Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren zusammen mit Trainer*innen des Zirkus Fritzzantino ausprobieren, was im Zirkus alles möglich ist.

Anmeldung: Nicole Voß, nvoss@stadtdo.de

Kostenfrei, ab 11 Jahren

Samstag, 21.03. und 27.06.2026 von 10.00 bis 14.00 Uhr im FHH



© Zirkus Fritzzantino